Meniul Zilei

16-20 noiembrie

Servit cu drag de luni până vineri, între orele 12:00-16:00

Disponibil în locațiile Marty Muzeului, Marty Westside, Marty Plaza și Marty Sigma cu opțiunea de comandă prin aplicație cu ridicare directă (pick-up) cât și prin serviciul Marty Delivery.

Alege **o supă** și **un fel principal** din cele **4 opțiuni** disponibile pentru fiecare categorie.
O combinație perfectă pentru pauza de prânz.

*Nu se cumulează cu programul de fidelitate sau cu alte campanii și promoții.

40.9 RON

Prin aplicația OUT4FOOD te bucuri de un meniu din partea noastră la fiecare 5 x Meniul Zilei comandat cu pick-up sau servit în restaurant.

descarcă aplicația aici

Felul 1

ciorbă de pui à la grec
carne de pui (UE), morcovi, smântână, țelină, ceapă, ou, orez, pătrunjel, sare
300ml / 50g
alergeni: țelină apio, lactoză, ou

ciorbă de varză cu costiță
varză, costițe afumate, ceapă, morcov, țelină, pastă de roșii, smântână, mărar, făină
300ml / 50g
alergeni: lactoză, țelină

supă cremă de mazăre cu crutoane
mazăre, cartofi, ceapă, crutoane, ulei de măsline, usturoi, mentă, suc de lămâie, condimente
300ml / 50g
alergeni: gluten, usturoi, semințe

quesadilla cu pui
tortilla, piept de pui (UE), mozzarella, maioneză cu usturoi, roșii, ceapă roșie, usturoi, sriracha
200 / 50g
alergeni: usturoi, lactoză

Felul 2

chicken parmigiana cu cartofi wedges
piept de pui (UE), pesmet, ou, făină, sos de roșii, mozzarella, gorgonzola, cartofi wedges, condimente
350g
alergeni: lactoză, ou, gluten

creamy curry cu ciuperci
orez, ciuperci champignon, ardei gras, năut, pastă de roșii, usturoi, lapte de cocos, curry, pătrunjel
350g
alergeni: gluten, lactoză

file de păstrăv cu orez cu legume
file de păstrăv, orez, morcovi, ardei gras, ceapă, usturoi, condimente
120 / 200g
alergeni: gluten, usturoi

salată caprese
roșii, mozzarella, sos pesto, ulei de măsline, busuioc, oregano, condimente
350g
alergeni: lactoză, alune

Declarații nutriționale

Felul 1

ciorbă de pui à la grec
carne de pui (UE), morcovi, smântână, țelină, ceapă, ou, orez, pătrunjel, sare

alergeni: țelină apio, lactoză, ou

valori nutriționale pentru 100g:
valoare energetică: 114, 72 kcal / 479, 52 kj, grăsimi: 7, 47g, din care acizi grași saturați: 2, 6g, glucide: 3, 81g, din care zaharuri: 0, 7g, proteine: 7, 74g, sare: 1, 15g.

300ml / 50g

ciorbă de varză cu costiță
varză, costițe afumate, ceapă, morcov, țelină, pastă de roșii, smântână, mărar, făină

alergeni: lactoză, țelină

valori nutriționale pentru 100g:
valoare energetică: 126, 58 kcal / 529, 12 kj, grăsimi: 10, 15g, acizi grași saturați: 3, 59g, glucide: 6, 36g, zaharuri: 1, 5g, proteine: 2, 8g, sare: 0, 92g.

300ml / 50g

supă cremă de mazăre cu crutoane
mazăre, cartofi, ceapă, crutoane, ulei de măsline, usturoi, mentă, suc de lămâie, condimente

alergeni: gluten, usturoi, semințe

valori nutriționale pentru 100g:
valoare energetică: 139, 32 kcal / 582, 34 kj, grăsimi: 3, 85g, din care acizi grași saturați: 0, 82g, glucide: 21, 87g, din care zaharuri: 1, 18g, proteine: 4, 36g, sare: 0, 91g

300ml / 50g

quesadilla cu pui
tortilla, piept de pui (UE), mozzarella, maioneză cu usturoi, roșii, ceapă roșie, usturoi, sriracha

alergeni: usturoi, lactoză

valori nutriționale pentru 100g:
valoare energetică: 208, 43 kcal / 871, 24 kj, grăsimi: 8, 96g, din care acizi grași saturați: 1, 66g, glucide: 20, 75g, din care zaharuri: 4, 06g, proteine: 10, 68g, sare: 1, 59g

200 / 50g

Felul 2

chicken parmigiana cu cartofi wedges
piept de pui (UE), pesmet, ou, făină, sos de roșii, mozzarella, gorgonzola, cartofi wedges, condimente

alergeni: lactoză, ou, gluten

valori nutriționale pentru 100g de chicken parmigiana:
valoare energetică: 296, 82 kcal / 1240, 71 kj, grăsimi: 12, 73g, din care acizi grași saturați: 4, 78g, glucide: 24, 86g, din care zaharuri: 12, 49g, proteine: 19, 83g, sare: 0, 6g.

valori nutriționale pentru 100g de cartofi wedges:
valoare energetică: 218, 48 kcal / 913, 25 kj, grăsimi: 16, 63g, din care acizi grași saturați: 7, 41g, glucide: 16, 5g, din care zaharuri: 0g, proteine: 1, 65g, sare: 0, 99g.

350g

creamy curry cu ciuperci
orez, ciuperci champignon, ardei gras, năut, pastă de roșii, usturoi, lapte de cocos, curry, pătrunjel

alergeni: gluten, lactoză

valori nutriționale pentru 100g:
valoare energetică: 179, 64 kcal / 750, 9 kj, grăsimi: 6, 17g, din care acizi grași saturați: 2, 3g, glucide: 20, 36g, din care zaharuri: 2, 13g, proteine: 11, 3g, sare: 0, 79g

350g

file de păstrăv cu orez cu legume
file de păstrăv, orez, morcovi, ardei gras, ceapă, usturoi, condimente

alergeni: gluten, usturoi

valori nutriționale pentru 100g de păstrăv:
valoare energetică: 135, 89 kcal / 568, 03 kj, grăsimi: 5, 94g, din care acizi grași saturați: 0, 79g, glucide: 8, 42g, din care zaharuri: 5, 87g, proteine: 12, 71g, sare: 1, 33g.

valori nutriționale pentru 100g de orez cu legume:
valoare energetică: 139, 76 kcal / 584, 21 kj, grăsimi: 1, 54g, acizi grași saturați: 0, 28g, glucide: 28, 36g, zaharuri: 0, 29g, proteine: 3, 44g, sare: 0, 63g.

120 / 200g

salată caprese
roșii, mozzarella, sos pesto, ulei de măsline, busuioc, oregano, condimente

alergeni: lactoză, alune

valori nutriționale pentru 100g:
valoare energetică: 112, 89 kcal / 471, 88 kj, grăsimi: 8, 49g, acizi grași saturați: 3, 65g, glucide: 4, 22g, zaharuri: 1, 89g, proteine: 4, 35g, sare: 2, 51g.

350g

MARTY RESTAURANTS